



## *Wat zullen wij zaaien in de voren van deze tijd?*

*een brief aan mensen  
die in Verbondenheid  
een 40-daagse vasten  
beleven in corona-tijd*

Op woensdag 17 februari begint de jaarlijkse vastentijd in voorbereiding op Pasen. Christenen zijn dat de laatste decennia nogal uit het oog verloren. Goed dat we daarin wat wakker geschud worden door andere geloofsculturen en allerlei profane versies van vasten! Vasten heeft immers een bijzonder heilzame werking: Vast-en maakt ons lós! Het maakt ons bewuster van al waar we vast aan zitten, van alles wat zagezegd 'moet' (door onszelf opgelegd of vanuit maatschappelijke druk). En die nieuwe los-heid maakt dan dat we ook nieuwe dingen kunnen gaan zien en nieuwe wegen kunnen gaan bewandelen. Vasten maakt vrij! Of in andere bevolgen woorden: vasten is minderen om te meerderen ...

HIER VOLGT DUS DE LIJST VAN TE SCHRAPPEN ZAKEN DE KOMENDE WEKEN ...

Nee, natuurlijk niet. Noch wij noch jezelf moeten ons

opnieuw gaan dwingen met wat 'moet'. Dan vervangen we alleen de ene onvrijheid door de andere. Het wordt alleen zinvol als het een eigen bewuste keuze en weg is. Die uitnodiging willen wij je wél bezorgen!

Trouwens, hebben we met z'n allen de voorbije tijden (niet weken, maar maanden) al niet erg veel 'gevast'? Dit is geen hint om in de komende vastentijd dan maar niets te doen. Wie de lichamelijke en mentale ruimte heeft nog wat verder te gaan, zal er alle baat bij hebben dat wél te doen. Maar we willen er op wijzen dat er eigenlijk al veel van het 'vastenwerk' gebeurd is. **De vraag voor de komende vastentijd is dan vooral: In die los-gewoelde aarde, welke voren wil ik trekken, welke zaden wil ik planten, om vruchtbaar te worden in de nieuwe tijd?**

We hoorden het vele keren, bij anderen en bij onszelf, de bijna verbaasde uitroep: "Goh, nu ik door de lock-down minder mag doen, ontdek ik andere mooie dingen die ik bijna helemaal vergeten was, of zelfs nog niet kende!"

Misschien is de belangrijkste 'vastenopdracht' dit jaar wel, om eens naar die 'lange vasten' terug te kijken en je deze uitroepen te her-inneren ... om ze te planten in de voren van de tijd. Kijk naar jezelf, wees je bewust van wat je had ontdekt (losgewoeld!), kies om het vervolgens een blijvende plaats te geven, en ga na hoe je dat kunt doen, ook in post-corona-tijden.

Ook om je te 'oefenen' in die 'nieuwe blik op Verrijzenis' is de vastentijd een uitgelezen kans. **We willen je prikkelen** om regelmatig eens

Dit vast-en zal je los maken, vrij om nieuwe dingen te zien en te beleven. Het zal ruimte scheppen voor een 'blik op Verrijzenis', een nieuwe wereld van Hoop.

even erbij te gaan zitten (eventueel letterlijk met pen en papier) en **je bewust af te vragen: Waar zag ik de voorbije dag/dagen/week signalen en glimpen van die Hoop, van die Verrijzenis, van die nieuwe tijd?** Onze dagen zitten daar vol van! (Je zult me geloven als je het probeert!) Maar wij zien het niet, omdat wij te 'vast' zitten aan onze huidige blik (door onszelf of onder maatschappelijke druk opgelegd).

Om je daarin op weg te helpen en te stimuleren, zullen wij elke woensdag op onze website een 'lijstje' (dan toch 😊) publiceren van wat wij de voorbije week aan 'glimpen van Hoop en Verrijzenis' hebben gezien. Als je de jouwe er wil aan toevoegen, zijn die heel welkom! (→ [chris.smits@celan.be](mailto:chris.smits@celan.be))

Als we dan in de komende vastentijd **díe twee ter harte nemen:**

- terugblikken op de lock-downtijd, zien wat we daar aan positiefs ontdekten en wegen zoeken om dat duurzaam in ons leven te integreren
- en ondertussen ons oefenen in het **zíen** van de glimpen van Hoop en Verrijzenis,

dan durven wij nu al – met grote stelligheid! – je wensen: **een Zalig Pasen!!!**